

உதவிக்கு அழையுங்கள்

பெண்களுக்கான அவசர உதவி	1091	பி.எஸ்.என்.எல் லாண்ட்லைனிலிருந்து மட்டுமே	
24 மணிநேர உதவிக்கு			
ஆஷ்ரயா (ஆந்திர மகிளா சபை)	தற்காலிக தங்குமிடம், ஆலோசனை, சட்ட உதவி, மருத்துவ உதவி மற்றும் மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு	044-24642566 (24 மணி நேரம்)	12, ரோஸரி சர்ச் சாலை, சாந்தோம் சென்னை 600 004 (24 மணி நேரமும் திறந்திருக்கும்)
அன்னை பாத்திமா குழந்தை நல மையம்	தொலைபேசி வழி ஆலோசனை	9444444874 (24 மணி நேரம்)	34, கிழக்கு மாட வீதி, மைலாப்பூர், சென்னை 600 004
அருவே	ஆலோசனை மற்றும் தகவல் உதவி, சட்ட உதவி, மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு	044- 26454615 (24 மணி நேரம்)	11, சோலையம்மன் கோவில் தெரு, அயனாவரம், சென்னை 600023
பிசிவிசி (குற்றத்தடுப்பு மற்றும் பாதிக்கப்பட்டோரின் நலனுக்கான சர்வதேச மையம்) pcvc2000@yahoo.com	சாந்தி அவசர உதவி, தங்குமிடம் மற்றும் பிற அவசர உறைவிட வசதிகள், மருத்துவ வசதிகள், போக்குவரத்து வசதிகள், வீடு தேட வீடு மாற்ற உதவி, உணர்வுரீதியான ஆதரவு மற்றும் சட்ட உதவி.	044-43111143 (24 மணி நேரம்)	2030, முதல் பிரதான சாலை, அண்ணாநகர் மேற்கு, சென்னை 40.
சினேகா help@snehaindia.org	மன அழுத்தம் கொண்டவர்கள், பதட்டமானவர்கள், தற்கொலை மனநிலையில் உள்ளவர்களுக்கு மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு.	044-24640050 (24 மணி நேரம்)	11, பார்க் வியூ சாலை ராஜா அண்ணாமலைபுரம் சென்னை 600028. (காலை எட்டு மணியிலிருந்து இரவு பத்து மணிவரை சந்திக்கும் வசதி)
பிரச்சனையிலிருக்கும் பெண்களுக்கான உதவி மையங்கள்			
கலைசெல்வி கருணாலயா சமூக நல மையம்	தற்காலிக தங்குமிடம், சட்ட மையம், ஆலோசனை	044-26359495 (காலை பத்து மணியிலிருந்து மாலை ஆறு மணி வரை) 044-26257779 (மாலை ஆறு மணிக்கு மேல்)	3/பிபி1, முகப்பேர் மேற்கு, சென்னை 600037. (ஆவின் பஸ் நிலையம் அருகில்)
ரிஷி அபய நிலையம்	சிறுமிகள் மற்றும் பெண்களுக்கான தற்காலிக தங்குமிடம்	044-24981679	36/187, கச்சேரி சாலை, மைலாப்பூர், சென்னை 600004
சகோதரி ywca_sahodari@yahoo.com	தற்காலிக தங்குமிடம், ஆலோசனை, சட்ட உதவி, மருத்துவ மற்றும் மனோதத்துவ உதவி.	044-25321737 044-26431200 (காலை 9 மணியிலிருந்து மாலை 5 மணி வரை)	1086, பூந்தமல்லை நெடுஞ்சாலை, சென்னை 600084. உறைவிட வசதி காலை ஆறு மணியிலிருந்து மாலை 11 மணி வரை
பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை பற்றிய பிரஜ்ஞயாவின் 16 நாள் பிரச்சாரத்தின் (2009) ஒரு பகுதியாக இது வெளியிடப்படுகிறது. பிரதானமான இடங்களில் விளம்பரப்படுத்தலாம். மேலும் தகவல்களுக்கு prajnyatrust@gmail.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியை தொடர்புகொள்ளலாம்.			