

## உதவிக்கு அழையுங்கள்

பெண்களுக்கான அவசர உதவி	1091	பி.எஸ்.என்.எல் லாண்ட்லைனிலிருந்து மட்டுமே	
குழந்தைகளுக்கான அவசர உதவி (சைல்டுலைன்)	1098	அனைத்து தொலைபேசியிலிருந்தும்	
<b>24 மணிநேர உதவிக்கு</b>			
<b>ஆஷ்ரயா</b> (ஆந்திர மகிளா சபை)	தற்காலிக தங்குமிடம், ஆலோசனை, சட்ட உதவி, மருத்துவ உதவி மற்றும் மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு.	044-24642566 (24 மணி நேரம்)	21/12, ரோஸரி சர்ச் சாலை, சாந்தோம் சென்னை 600004. (24 மணி நேரம்).
<b>அன்னை பாத்திமா</b> குழந்தை நல மையம் ranikrishnan06@yahoo.com	தொலைபேசி வழி ஆலோசனை மற்றும் நேர்காணல் ஆலோசனை (முன்பதிவு செய்ய வேண்டும்).	9444444874 (24 மணி நேரம்)	1. 34, கிழக்கு மாட வீதி, மைலாப்பூர், சென்னை 600004. 2. 48, ராஜிவ் காந்தி ரோடு காரப்பாக்கம், சென்னை – 600097.
<b>அருவே</b>	ஆலோசனை மற்றும் தகவல் உதவி, சட்ட உதவி, மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு.	044-26454615 (24 மணி நேரம்)	11, சோலையம்மன் கோவில் தெரு, அயனாவரம், சென்னை 600023.
<b>பிசிவிசி</b> (குற்றத்தடுப்பு மற்றும் பாதிக்கப்பட்டோரின் நலனுக்கான சர்வதேச மையம்) pcvc2000@yahoo.com	சாந்தி அவசர உதவி, தங்குமிடம் மற்றும் பிற அவசர உறைவிட வசதிகள், மருத்துவ வசதிகள், போக்குவரத்து வசதிகள், வீடு தேட வீடு மாற்ற உதவி, உணர்வு ரீதியான ஆதரவு மற்றும் சட்ட உதவி.	044-43111143 (24 மணி நேரம்)	2030, முதல் பிரதான சாலை, அண்ணா நகர் மேற்கு, சென்னை 600040.
<b>சினேகா</b> help@snehaindia.org	மன அழுத்தம் கொண்டவர்கள், பதட்டமானவர்கள், தற்கொலை மனநிலையில் உள்ளவர்களுக்கு மனோதத்துவ ரீதியிலான ஆதரவு.	044-24640050/ 044 24640060 (24 மணி நேரம்)	11, பார்க் வியூ சாலை ராஜா அண்ணாமலைபுரம் சென்னை 600028. (காலை 8 மணியிலிருந்து இரவு 10 மணிவரை சந்திக்கும் வசதி)
<b>பிரச்சனையிலிருக்கும் பெண்களுக்கான உதவி மையங்கள்</b>			
<b>தி பேனியன்</b> team@thebanyan.org	மனநிலை சரியில்லாத ஆதரவற்ற பெண்களுக்கான வீட்டு பராமரிப்பு வசதிகள், மனநல சிகிச்சை, கருத்துரை வழங்கல் மற்றும் புனர்வாழ்வு.	044 26530504 / 044-26530599	6 வது முதன்மை சாலை முகப்பேர் எரி திட்டம் முகப்பேர் மேற்கு சென்னை 600057.
<b>கலைசெல்வி கருணாலயா</b> <b>சமூக நல மையம்</b> info@kkssindia.org	தற்காலிக தங்குமிடம், சட்ட மையம், ஆலோசனை	044-26257779/ 044-26254956	3/பிபி1, முகப்பேர் மேற்கு, சென்னை 600037. (எம்ஜிஆர் சிலை அருகில்)
<b>ரிஷி அபய நிலையம்</b>	சிறுமிகள் மற்றும் பெண்களுக்கான தற்காலிக தங்குமிடம்	044-24981679	36/187, கச்சேரி சாலை, மைலாப்பூர், சென்னை 600004.
<b>சகோதரி</b> sahodari@ywcamadras.org	தற்காலிக தங்குமிடம், ஆலோசனை, சட்ட உதவி, மருத்துவ மற்றும் மனோதத்துவ உதவி.	044-25321737	1086, பூந்தமல்லி நெடுஞ்சாலை, சென்னை 600084. உறைவிட வசதி காலை 6 மணியிலிருந்து மாலை 11 மணி வரை
பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை பற்றிய பிரஜ்ஞயாவின் 16 நாள் பிரச்சாரத்தின் (2009) ஒரு பகுதியாக இது வெளியிடப்படுகிறது. பிரதானமான இடங்களில் விளம்பரப்படுத்தலாம். மேலும் தகவல்களுக்கு <a href="mailto:prajnyatrust@gmail.com">prajnyatrust@gmail.com</a> என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியை தொடர்புகொள்ளலாம்.			